

Wichtige Hinweise zum Schwimmkurs

Eine Schwimmstunde dauert 60 Minuten. Aus- und Anziehen sowie Duschzeiten sind nicht Inhalt des Schwimmkurses. Wir bitten die Eltern, ihren Kindern vor Beginn einer jeden Schwimmkursstunde einen zusätzlichen Toilettengang anzubieten, um eine Unterbrechung des Kurses zu vermeiden.

Während der Schwimmkurseinheit bitten wir die Eltern, die Schwimmhalle des Bades zu verlassen. Kinder lernen am besten ohne Ablenkung von außen. Alle Eltern dürfen in den letzten Stunden eines Kurses als Zuschauer auf der Empore im Bad den Kindern beim Abschluss des Kurses zuschauen. Die Nutzung von Handys oder Kameras ist auf Grund des Datenschutzes nicht gestattet.

Beim Erlernen des Schwimmens ist das Tragen einer Schwimm- oder Taucherbrille nicht notwendig.

➔ Die Seepferdchen-Prüfung umfasst

- 25 m Schwimmen
- Sprung vom Beckenrand
- Ertauchen eines Gegenstandes aus dem schultertiefen Wasser

Alle Übungen müssen ohne Schutz- oder Hilfsmittel abgelegt werden.



Kontakt

Jugendstilbad Dr. Curt Geitner

Amtsgerichtsstraße 1

08289 Schneeberg

Tel. 03772 3502-550

Web silberstrom.de

Stadtwerke Schneeberg GmbH

Joseph-Haydn-Straße 5

08289 Schneeberg

Tel. 03772 3502-0

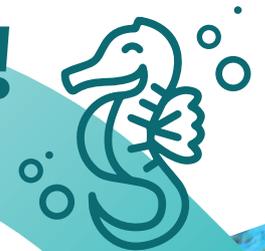
Mail kontakt@stw-schneeberg.de

Web stw-schneeberg.de

• • • Stand 04/2023



Mit uns
schwimmen
lernen!



Vorteil
mit unserer
**SILBERSTROM
CARD!**



Schwimmen lernen leicht gemacht!



„Unser oberstes Ziel ist es, Kinder mit ganz viel Spaß und abwechslungsreichen Übungsstunden das Element Wasser näher zu bringen, vorhandene Ängste abzubauen und sie für das Schwimmen zu begeistern.“

Anhand von Spielen und Übungen im Wasser lernen die Kinder, sich angstfrei im Wasser zu bewegen, zu spritzen und vom Beckenrand zu springen. Auch das Tauchen und das ungewohnte Öffnen der Augen unter Wasser kann so spielerisch erlernt werden. Speziell das Öffnen der Augen ist eine Grundvoraussetzung, um sich unter Wasser gut orientieren zu können.

Wir würden uns sehr freuen, Ihre Kinder auf dem Weg zum Seepferdchen unterstützen zu dürfen!



➔ Stundenanzahl

Anfängerkurs

15 Schwimmkurseinheiten: **1 Einheit/60 Minuten**

➔ Kurstage

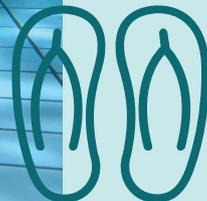
Samstag

08.00 – 09.00 Uhr
09.00 – 10.00 Uhr
10.00 – 11.00 Uhr
11.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag

17.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt und Einlass ist jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn im Foyer des Bades.



➔ Voraussetzungen

Mindestalter: **5 Jahre**
Mindestkörpergröße: **1,10 Meter**

➔ Was wird benötigt?

- Name und Handynummer eines Ansprechpartners
- ordentliche und funktionale Badebekleidung
- Duschbad, Shampoo und Badeschuhe
- Handtuch und Bademantel (ersatzweise ein zweites Handtuch, damit die Kinder nicht frieren, z. B. bei Trockenübungen)

➔ Preise und Bezahlung

mit SILBERSTROM CARD: **90,00 Euro**
ohne SILBERSTROM CARD: **112,00 Euro**

Die Kursgebühr ist am 1. Kurstag an der Kasse des Bades zu bezahlen.